



МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 28 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1 шт	233	11.94	12.82	36.03	305
Напиток витаминный	200	0	0	19.4	78
Хлеб (порциями)	038	2.09	0.38	17.1	118
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт)	029	1.3	5.51	14.79	113
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>66-76</u>	<u>15</u>	<u>19</u>	<u>87</u>	<u>614</u>

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	7.82	17	1.15	189
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб (порциями)	026	1.43	0.26	11.7	81
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>81-20</u>	<u>19</u>	<u>31</u>	<u>92</u>	<u>744</u>

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	7.82	17	1.15	189
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб (порциями)	026	1.43	0.26	11.7	81
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171
Скидка		0	0	0	0
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>70-34</u>	<u>19</u>	<u>31</u>	<u>92</u>	<u>744</u>

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (домац. питание)

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	014	1.01	0.35	6.73	35
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>9-20</u>	<u>4</u>	<u>4</u>	<u>38</u>	<u>200</u>

Меню: Комплекс №6Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каши молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1 шт	233	11.94	12.82	36.03	305
Напиток витаминный	200	0	0	19.4	78
Хлеб (порциями)	038	2.09	0.38	17.1	118
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт)	029	1.3	5.51	14.79	113

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Шоколадный батончик "Милки Вей"	026	2.55	9.02	13.1	144
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
<u>Итого по меню Комплекс №6</u>	<u>105-44</u>	<u>18</u>	<u>28</u>	<u>117</u>	<u>824</u>

Меню: Комплекс №7Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	7.82	17	1.15	189
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб (порциями)	022	1.21	0.22	9.9	68
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171

Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Напиток витаминный	200	0	0	19.4	78
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт)	029	1.3	5.51	14.79	113
<u>Итого по меню Комплекс №7</u>	<u>105-44</u>	<u>20</u>	<u>36</u>	<u>124</u>	<u>922</u>

Зав. производством:

Калькулятор: